

八王子精神保健福祉ボランティアの会 (通称: いっぽの会)

# いっぽの会だより

(年4回発行)

2015. 4 第2号

発行責任者: 片田安子 発行元: いっぽの会 広報担当

URL <http://www.hachioji-ippo.org>

## 季節の食卓会



年三回程度「季節の食卓会」を地域活動支援センター「あくせす」と共催しています。大切にしている事は「楽しくお喋りしながら食事をする」「なるべく旬の食材を使う」「家庭料理を心がける」の三点です。

3月は春の献立として\* 鮭寿司\*ちく輪の磯辺揚げ、豆腐の揚げ物\*菜の花のおひたし\*すまし汁\*いちご、キウイを楽しみました。

毎回楽しみに参加して下さるゲストさんもいて、「美味しかった。」と笑顔で帰って行かれる姿を見る事がスタッフの喜びです。 担当 MT

## ■ティーサロンの案内

クリエイトティーサロンは、「いっぽの会」が主催するティーサロンの一つです。統合失調症などの精神疾患を抱えながら懸命に生活している多くの方々に、家庭的な雰囲気の中でゆったりとした時間を過ごしていただく為、いっぽの会スタッフが傾聴の心を持って迎えする「くつろぎの場」です。

平成14年の「いっぽの会」設立と同時に活動(毎月第1土曜日の午後2時から午後4時まで)を開始し、今年で13年目になります。毎回和やかに楽しい会話が弾んでいます。

## 4月～5月 ティーサロン開催予定

### 【4月】

4日(土) 東浅川保健福祉センター  
11日(土) クリエイトホール  
18日(土) 北野市民センター  
25日(土) クリエイトホール

### 【5月】

2日(土) 東浅川保健福祉センター  
9日(土) クリエイトホール  
16日(土) 北野市民センター  
23日(土) クリエイトホール

(各会場) 参加費: 50円 時間: 14:00~16:00

## ■ クリエイティブサロン サロンの特徴

八王子駅から徒歩数分の所で「いっぽの会」スタッフが温かいお茶等を用意して皆さんをお待ちしています。辛いとき寂しいとき、心細いとき誰かに話をしたいとき、人は誰でもお話をすることで救われることが多々あるのではと思われれます。

「時に熱く時には厚くつながり合って結んでできた絆」を大切に、こんな想いで皆さんの「こんにちわ」の声が嬉しくて「いっぽの会」スタッフは一人でも多くの方が来て下さることを心待ちに土曜日のサロンは扉を開けてお待ちしております。

担当 SE

## ■ 役員の一と一言

今回は会員の皆様に定期資料を送付している結城さんです。「定例会の結果報告など会員の皆様に配信、発送していただきます。配信不具合のトラブルが発生したりまだまだ修行中です。よろしく願います。」



( 詳細はこちらで )  
いっぽの会ホームページ

### 【会員募集】

年2回開催される「精神保健福祉ボランティア講座」を受講の後、会員として各種の活動に参加していただきます。また活動主旨に賛同いただき資金援助等の協力をお願いする賛助会員も常時募集しています。

問合せメール [info@hachioji-1po.org](mailto:info@hachioji-1po.org)

ホームページ <http://www.hachioji-1po.org>

### 【編集後記】

各サロンではスタッフ一同準備を整え、みなさまの参加をお待ちしています。気軽にお越しください。次回発行（季刊）は7月を予定しています。

担当 ST