

いっぽの会だより

八王子精神保健福祉ボランティアの会
(通称:いっぽの会)

2016.1 第5号 (季刊)

発行責任者: 片田安子

発行元: いっぽの会広報

URL <http://www.hachioji-1po.org>

当事者の方々との**楽しい語らいの場**があります。

お互いを理解することから始まる**社会貢献、生きがい活動**に参加しませんか!

明けましておめでとうございます。

この「いっぽの会だより」も、創刊から1年が経ちました。我々のボランティア活動を、当事者の方々、ご家族の方々、同じ志を持つ市民の方々に、少しでも理解して頂きたいとの思いから発行を続けてきました。創刊1周年を迎えたこの時期に、改めて「いっぽの会」をご紹介させて頂き、皆様のご理解、ご協力をお願いしたいと思います。

「いっぽの会」とは?

八王子市内には、統合失調症などの精神疾患を抱えながら、自立した生活に果敢に挑戦している当事者の方が数多く住んでおられます。こうした当事者の方々に、少しでも心豊かな生活を送っていただきたいとの思いから、我々なりの支援活動を考え・行っているボランティアグループです。平成14年に活動をスタートし今年で15年目を迎えました。

現在、52名の会員で活動しています

八王子市社会福祉協議会が毎年2回開催している「精神保健福祉ボランティア講座」を受講し、座学と実習を通してこの分野の知識や経験を積んだのちに、「いっぽの会」に入会し活動に参加しています。

活 動

ティーサロン開催

毎週土曜日の午後2時から4時までの2時間、右記に示す八王子市内の各所でティーサロンを開いています。統合失調症などの精神疾患を抱えた当事者の方々に、家庭的な雰囲気の中でゆったりとした時間を過ごしていただく為、「いっぽの会」の会員が傾聴の心を持ってお迎えする「くつろぎの場」と言えます。どの会場も、**アットホームな雰囲気**で、常連さんを含めた当事者の方々とお迎えする会員との間で、毎回和やかで楽しい会話が弾んでいます。初参加の方も大歓迎です!

会員一同、ご来場を心からお待ちしています。

開催日時

- 第1土曜日 : 東浅川保健福祉センター
- 第2土曜日 : クリエイトホール
- 第3土曜日 : 北野市民ホール
- 第4土曜日 : クリエイトホール

開催時間 : 午後2時~4時

参加費 : 50円

季節の食事会

年3~4回、地域活動支援センター(あくせす)との共催で食事会を開いています。「楽しくおしゃべりしながら食事をする」「なるべく旬の食材を使う」「家庭料理を心掛ける」の三点を大切に、当事者の方々をお迎えしています。



精神保健施設での作業支援

社会福祉法人の作業所で、盆や暮れの作業繁忙期に作業支援を行っています。

駒木野病院での支援活動



病院主催の茶話会が、毎月第1、第3金曜日に開催されています。いっぽの会の会員が、これに参加して傾聴活動を行っています。また、毎年9月に開かれる「駒木野フェスティバル」では、フルーツ販売の露店のお手伝いをしています。



駒木野病院SSKの方と打合せ

古本市での古着販売

毎年春秋の2回、JR八王子駅北口の放射線道路(ユーロー通り)で開かれる「古本市」にも参加しています。会員が使わなくなった古着や雑貨を持ちより、廉価で販売を行っています。売り上げは、会の運営資金にもなっています。



精神保健福祉ボランティア講座への協力

毎年2回、社会福祉協議会ボランティアセンターが開催する同講座への協力を行っています。講師を派遣したり、傾聴活動の実習生を受け入れたり、その他雑用を含め、我々が出来ることを協力させて頂いています。



ボランティア講座

ボランティア活動の際に留意していること

当事者の方々に対しては、一人の人間として敬意を払い、常に思いやりの気持ちを持って接遇するよう心掛けて活動しています。また、次のような言動についても気を配るようにしています。

- ・ 病歴、人生の軌跡、家族のことなど当事者の方々のご個人情報に関する話題を、会員の方から持ち出すことは極力避けること。
- ・ ティーサロンの場で知り得た当事者の方々のご個人情報を、他言することは慎むこと。
- ・ 当事者やそのご家族の方々に対し、勧誘などの宗教活動、政治活動などは行わないこと。

季節の食事会 開催予定!

平成28年3月28日(月曜日)
開催場所：クリエイトホール 9F
試食コーナー
開催時間：11時30分～14時
申し込み：「あくせす」
☎ 042-631-1022

当事者の方々へのメッセージ

いっぽの会の会員は、上記の点に留意して活動を行っていますので、安心して気軽に、いっぽの会の活動会場にお越しください。いっぽの会は、みんなで育ててゆくボランティア団体です。お気づきの点やご要望などありましたら、ご遠慮なくお教えてください。



いっぽの会ホームページ

同じ志を持つ皆様へのメッセージ

私達「いっぽの会」は、同じ志を持つ多くの八王子市民の方々と一緒に、楽しく活動したいと思っています。入会の要件は、八王子市社会福祉協議会ボランティアセンター主催の「精神保健福祉ボランティア講座」を受講した、「いっぽの会」の設立趣旨に賛同するボランティア精神豊かな方としています。同講座の開催時期などについては、講座開催1ヶ月ほど前の八王子市の広報に記載されますが、不明な点など詳細な情報が必要な方は、「いっぽの会」にお問い合わせください。(連絡先は本紙下記をご覧ください。)

編集後記：記載形式を縦書きから横書きに5号から変更いたしました。より多くの記事を掲載し発信していきたいと思っています。 ☎ 042-635-8313